

### Nõuded laste- ja haridusasutustes pakutavatele toodetele

Nõuded koostisele	
<b>Leiva- ja saiatooted</b>	Suhkrute sisaldus 100 grammis tootes maksimaalselt 5 g Soolasisaldus 100 grammis tootes maksimaalselt 1,2 g Kiudainete sisaldus 100 grammis tootes minimaalselt 6 g <sup>1</sup>
<b>Müsli, hommikusöögihelbed</b>	Suhkrute sisaldus 100 grammis tootes maksimaalselt 10 g Soolasisaldus 100 grammis tootes maksimaalselt 1,2 g
<b>Müslibatoonid</b>	Vabade, sh lisatud suhkrute sisaldus 0 g
<b>Tomatikaste, ketšup, majonees, salatikastmed ja muud valmiskastmed</b>	Soolasisaldus 100 grammis tootes maksimaalselt 1,2 g Vabade, sh lisatud suhkrute sisaldus 0 g
<b>Maitsestatud piimad, keefirid, jogurtid, joogijogurtid, hapupiimajoogid ja kohupiimad, kohupiimakreemid ja -desserdid, kohukesed jmt</b>	Suhkrute sisaldus 100 grammi tootes maksimaalselt 8 g
<b>Kalatooted</b>	Soolasisaldus 100 grammis tootes maksimaalselt 1,2 g. Kalaliha sisaldus tootes peab olema vähemalt 75%.
<b>Liha(sh linnuliha)tooted, nt singid, lihalõigud, viinerid, keeduvorstid, valmispihvid, -lihapallid, -kotletid (linnu)lihast jne ja nende asemel kasutatavad taimsed tooted, sh kala asendavad taimsed tooted</b>	Soolasisaldus 100 grammis tootes maksimaalselt 1,5 g Vabade, sh lisatud suhkrute sisaldus 0 g Liha sisaldus tootes peab olema vähemalt 75%
<b>Valikpagaritooted, nt soolased ja magusad küpsetised</b>	Soolasisaldus 100 grammis tootes maksimaalselt 0,2 g Vabade, sh lisatud suhkrute sisaldus 0 g
<b>Taimsed joogid</b>	Peavad olema rikastatud kaltsiumiga Vabade, sh lisatud suhkrute sisaldus 0 g
<b>Taimsed desserdid nagu nt jogurti, jäätise, pudingu, kohukese jne asemel kasutatavad tooted</b>	Suhkrute sisaldus 100 grammi tootes maksimaalselt 5 grammi
<b>Taimsed koore asemel kasutatavad tooted, kreemid</b>	Vabade, sh lisatud suhkrute sisaldus 0 g

<sup>1</sup> alla 5-aastaste laste puhul 3–6 grammi/100g.

<b>Juustu asemel kasutatavad taimsed tooted</b>	Soolasisaldus 100 grammis tootes maksimaalselt 2 g
<b>Taimsed määrded, sh hummused</b>	Soolasisaldus 100 grammis tootes maksimaalselt 1,5 g Vabade, sh lisatud suhkrute sisaldus 0 g