

Lasteaias pakutava toidu energiasisaldused vanuse rühmiti

Vanuserühmad	Iga päev minimaalselt 75% päevasest vajadusest (kcal)	Kahe nädala keskmiselt maksimaalselt 85% päevasest vajadusest (kcal)
1–3-aastased	850	950
3–5-aastased	1050	1200
6–7-aastased	1200	1350

Arvutuskäik vajaliku päevase minimaalse energiasisalduse leidmiseks segarühmade puhul
 $(N_1 \times EN_1 + N_2 \times EN_2 + N_3 \times EN_3) / (N_1 + N_2 + N_3)$, kus
 N – laste arv vastavas vanuserühmas
 EN – vastava vanuserühma minimaalne energiasisaldus